

KOKODO SO HOMBU DOJO
NIPPON BUDO KOKODO AIKIJUJUTSU
ZENRYOKU DOJO

SANDAN KAJO

SUWARI WAZA.

UDE OSAE DORI
MUNE OSAE DORI
KOTE GAESHI DORI
UCHI KOMI DORI – Gaku
TSUKIMI DORI – Gaku
RYOTE OSAE AYA DORI – Gaku
KATATE OSAE AYA DORI

HANTACHI WAZA.

YOKO KATATE OSAE DORI
YOKO MOROTE OSAE DORI
USHIRO GYAKU KUBI JIME DORI

TACHI WAZA.

EMON DORI
USHIRO EMON DORI
UDE OSAE DORI
MUNE OSAE DORI
KOTE GAESHI DORI
KOTE GAESHI DORI KASUMI DORI
UCHI KOMI DORI - Gaku
TSUKIMI DORI - Gaku
RYOTE OSAE AYA DORI – Gaku
KATATE OSAE AYA DORI (Kasumi Dori)
KATA MUNE OSAE MOCHI MAWARI
KATA MUNE OSAE GYAKU NAGE
RYOTE UDE GATAME GAKU MOCHI MAWARI
RYOTE HIJI GATAME
RYO MUNE OSAE UDE GATAME
RYO MUNE OSAE HIJI GATAME
MAE OBI HIKI DORI
USHIRO OBI HIKI DORI
USHIRO ZEME DORI
USHIRO NUKITE DORI
TANTO DORI
NUKI UCHI DORI
SHIRAHA DORI
KOMA DORI
KOMURA GATAME OMOTE
KOMURA GATAME URA